ПРИНЯТО
Решением
Педагогического Совета
МБДОУ д/с № 444
от «31» 08 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от «31» 08 2026 г.
№ 44-9
Заведующий
_____ С.И. Анацкая

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Новосибирска «Детский сад № 444 «Березка»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Режим занятий (далее - Режим), является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации занятий в учебном году муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 444 (далее - учреждение).

1.2. Режим разработан в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 08.03.2026 года, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменениями от 08.11.2022 года, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 года № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 25.10.2023 года, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", а также с Уставом учреждения и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность учреждения.

1.3. Режим регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в учреждении.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Группы в учреждении функционируют в режиме полного дня с 7.00 до 19.00 (12-часового пребывания).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Образовательный процесс в учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарными правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий, утверждённым приказом заведующего учреждением.

1

3.3. Детский сад устанавливает максимальный объем нагрузки детей во время занятий в соответствии с требованиями, предъявляемыми действующим законодательством Российской Федерации, санитарно-гигиеническими нормами и программой, реализуемой в учреждении.

3.4. Регламентирование образовательного процесса:

Критерии	группы				
	ранний возраст	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Количество занятий в неделю	10	10	10	13	13
Продолжительность занятия	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Продолжительность занятий в день	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут (2 раза в неделю) 75 минут (3 раза в неделю)	60 минут (2 раза в неделю) 90 минут (3 раза в неделю)
Перерыв между занятиями	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Объем недельной образовательной нагрузки	1 час 40 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов 25 минут	6 часов 30 минут

3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет занятия составляют 1 час 40 минут в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Их продолжительность составляет 10 минут. В теплое время года занятия осуществляют на участке во время прогулки. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут.

3.6. Занятия с детьми младшей и средней группы осуществляются ежедневно в первую и вторую половину дня. Их продолжительность составляет: для детей 4-го года жизни – 15 минут, для детей 5-го года жизни – 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в младшей и средней группах не более 30 и 40 минут в день соответственно.

3.7. Занятия с детьми старшей группы осуществляются ежедневно в первой и второй половине дня продолжительностью 25 минут. Продолжительность занятий для детей 6-го года жизни составляет 50/75 минут в день.

3.8. Занятия с детьми подготовительной к школе группы осуществляются ежедневно в первой и второй половине дня. Продолжительность занятий для детей 7-го года жизни составляет 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет составляет 60/90 минут.

3.9. Объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- в группе раннего возраста (дети второго года жизни) – 1 час 40 минут
- в группе раннего возраста (дети третьего года жизни) – 1 час 40 минут
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 25 минут
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 6 часов 30 минут.

3.10. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.11. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. В середине занятия статического характера проводят физкультминутку не менее 2 минут.

3.12. Домашние задания для воспитанникам не предусмотрены.

3.13. Занятия по физическому развитию организуются для детей в возрасте:

- от 1 до 2 лет – 2 раза в неделю (в группе), продолжительностью 10 минут
- от 1,6 до 3 лет – 2 раза в неделю (в группе), продолжительностью 10 минут
- от 3 до 4 лет – 2 раза в неделю (в физкультурном зале), продолжительностью 15

минут

– от 4 до 5 лет – 3 раза в неделю (2 – в физкультурном зале, 1 – на улице), продолжительностью 20 минут

– от 5 до 6 лет – 3 раза в неделю (2 – в физкультурном зале, 1 – на улице), продолжительностью 25 минут

– от 6 до 7 лет – 3 раза в неделю (2 – в физкультурном зале, 1 – на улице), продолжительностью 30 минут

Моторная плотность занятия физической культурой для всех возрастных групп не менее 70%.

3.14. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе в холодный период года обучающихся до 12 лет, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. (СП 1.2.3685-21 таблица 6.13)

3.15. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.16. В теплое время года при благоприятных погодных условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.17. Ежедневно в группах проводится утренняя зарядка продолжительностью для детей до 7 лет не менее 10 минут.

3.18. В летний период проводятся подвижные игры, физкультурные досуги и праздники, экскурсии и деятельность художественно-эстетической направленности, а также увеличивается продолжительность прогулок.

3.19. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по музыкальному и физическому воспитанию проводятся в музыкальном зале и физкультурном зале соответственно. Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель. Занятия по физическому развитию в группах раннего возраста проводит воспитатель, в младшей, средней, старшей и подготовительной группах – инструктор по физической культуре.