

ПРИНЯТО

Решением
Педагогического совета
МБДОУ д/с № 444

от « 31 » 08 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от « 31 » 08 2026 г.

№ 74-9

Заведующий

Анацкая С.И. Анацкая

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Режимные моменты	Ранний возраст № 1	Ранний возраст № 2	Младшая № 6	Старшая № 7	Подготовит. № 5
1	Прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
3	Завтрак	8.00-8.25	8.05-8.30	8.10-8.35	8.20-8.40	8.30-8.50
4	Самостоятельная деятельность	8.25-8.55	8.30-8.55	8.35-8.55	8.40-8.55	8.50-8.55
5	Подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
6	Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
7	Самостоятельная деятельность	9.30-9.50	9.30-9.50	9.40-10.00	10.00-10.10	
8	II завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
9	Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.25	10.20-10.30	10.50-11.00
10	Прогулка	10.10-11.15	10.10-11.20	10.25-11.30	10.30-11.50	11.00-12.00
11	Возвращение с прогулки	11.15-11.30	11.20-11.35	11.30-11.40	11.50-12.00	12.00-12.10
12	Обед	11.30-11.55	11.35-11.55	11.40-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
13	Подготовка ко сну	11.55-12.00	11.55-12.00	12.10-12.15	12.20-12.25	12.30-12.35
14	Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00
15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
16	Полдник	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
17	Подготовка к занятиям	15.15-15.20	15.15-15.20		15.15-15.20	
18	Занятия	15.20-15.30 15.40-15.50	15.20-15.30 15.40-15.50		15.20-15.45	
19	Игры, досуги, общение, деятельность по интересам	15.50-16.45	15.50-16.50	15.15-17.00	15.45-17.05	15.15-17.10
20	Ужин	16.45-17.05	16.50-17.10	17.00-17.20	17.05-17.25	17.10-17.30
21	Подготовка к прогулке	17.05-17.15	17.10-17.20	17.20-17.30	17.25-17.35	17.30-17.40
22	Прогулка. Уход домой	17.15-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00